

20 choses pour lesquelles je suis reconnaissant ?

Quelles sont mes 3 plus grandes qualités ?

Quelle est ma plus grande peur ?

Y a-t-il quelqu'un que je dois pardonner ou auprès duquel je dois m'excuser ?

Qui sont les gens que j'aimerais remercier ?

Comment est-ce que je réagi en cas d'échec ?

Qu'est-ce que je regretterais si je mourrais cette nuit ?

Quelle à été ma plus grande erreur et qu'est-ce que j'en ai appris ?

Pourquoi est-ce que je me lève chaque matin ?

Quel est mon souvenir le plus heureux ?

Qui sont les gens auxquels je tiens vraiment ?

Lorsque je serai mort, comment est-ce que j'aimerais que les gens se souviennent de moi ?

Quelles sont les croyances que j'ai qui me poussent vers le haut ?

Quelles sont les croyances que j'ai qui me poussent vers le bas ?

Quelles sont les choses que je fais qui me font perdre du temps ?

Quelles sont les choses dans lesquelles j'aimerais investir le plus de temps ?